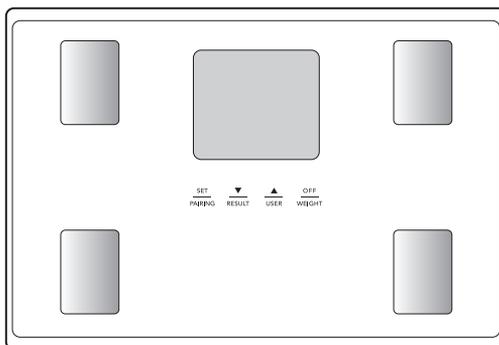


# TANITA

## Analyseur de composition corporelle

# BC-401

## Manuel d'utilisation



Les images de ce manuel sont fournies à titre d'illustration uniquement.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et conservez-le pour une consultation ultérieure.

---

## Table des matières

---

Introduction.....	3
Mesures de sécurité.....	4
Caractéristiques et fonctions.....	6
Préparations avant usage.....	6
Changer le mode Poids.....	7
Fonction d'arrêt automatique.....	7
Précision des mesures.....	7
Réglage de base (Type 1) Réglage à l'aide d'un smartphone.....	8
Réglage de base (Type 2) de l'analyseur de composition corporelle.....	10
Prise de mesure.....	11
Réglage et mise en mémoire des données personnelles.....	12
Prise de mesures du poids et de graisse corporelle.....	14
Programmation du mode Invité.....	16
Mesure du poids uniquement.....	16
Modification des données personnelles.....	16
Suppression des données personnelles.....	16
Résolution des problèmes.....	17

---

# Introduction

---

Nous vous remercions d'avoir choisi un analyseur de composition corporelle Tanita. Cet analyseur fait partie d'une vaste gamme de produits de santé grand public conçus par Tanita.

Ce manuel d'utilisation vous explique les procédures de mise au point, ainsi que les caractéristiques principales.

Veillez le conserver à portée de main pour une consultation ultérieure. Des informations supplémentaires sur la santé au quotidien sont disponibles sur notre site Web [www.tanita.com](http://www.tanita.com).

Les produits Tanita incorporent les tout derniers résultats de recherches cliniques et des innovations technologiques.

Le Comité consultatif médical de Tanita (Tanita Medical Advisory Board) vérifie toutes les données pour garantir leur validité.



**Remarque :** Lisez attentivement le manuel d'utilisation et conservez-le à portée de main pour une consultation ultérieure.

## Précautions d'emploi

Notez que les personnes porteuses d'implants médicaux électroniques, tels que les stimulateurs cardiaques, ne doivent pas utiliser un analyseur de composition corporelle, car celui-ci émet un courant électrique de faible intensité qui parcourt le corps et risque d'interférer avec leur fonctionnement.

Les femmes enceintes doivent utiliser uniquement la fonction de mesure du poids. Toutes les autres fonctions ne sont pas conçues pour les femmes enceintes.

Ne posez pas l'analyseur sur des surfaces glissantes, telles qu'un sol mouillé.

## Remarques importantes à l'intention des utilisateurs

Cet analyseur de graisse corporelle est destiné aux adultes et aux enfants (âgés de 5 à 17 ans), sédentaires ou modérément actifs, ainsi qu'aux adultes au corps athlétique.

**Tanita définit un « athlète » comme une personne pratiquant une activité physique de façon intensive environ 12 heures par semaine, et qui a une fréquence cardiaque au repos inférieure ou égale à 60 battements par minute. La définition d'un athlète de Tanita comprend les individus qui ont un « passé d'athlète » et qui ont été en forme pendant de nombreuses années mais qui pratiquent actuellement une activité physique moins de 12 heures par semaine. La fonction d'analyseur de graisse corporelle n'est pas conçue pour les femmes enceintes, les athlètes professionnels ou les culturistes.**

En cas d'utilisation incorrecte de l'appareil ou de surtension électrique, les données enregistrées peuvent être perdues.

Tanita décline toute responsabilité pour tout type de perte liée à une perte des données enregistrées.

Tanita décline toute responsabilité pour tout type de dommage ou de perte lié à ces appareils, ou tout type de réclamation déposée par une tierce personne.

**Remarque :** Le calcul du taux de graisse corporelle varie en fonction du volume d'eau contenu dans l'organisme. Il peut être affecté par la déshydratation ou un niveau hydrique excessif dus à divers facteurs, tels que la consommation d'alcool, la période de menstruation, une maladie, l'exercice physique intense, etc.

## Mesures de sécurité

Cette section vous indique les précautions à prendre afin de ne pas blesser l'utilisateur ou d'autres personnes et de prévenir d'éventuels dommages sur l'appareil. Veuillez prendre connaissance de ces informations afin d'utiliser ce matériel correctement.

 <b>Avertissement</b>	Le non-respect des instructions mises en évidence par le présent symbole peut entraîner la mort ou des blessures graves.
 <b>Attention</b>	Le non-respect des instructions mises en évidence par le présent symbole peut entraîner des blessures ou endommager l'appareil.
 Interdiction	Ce symbole indique les actions interdites.
 Requis	Ce symbole indique les instructions à toujours suivre.

### **Avertissement**

 Interdiction	<b>Les personnes porteuses d'un stimulateur cardiaque ou de tout autre implant médical électrique ne doivent pas utiliser cet analyseur.</b> L'analyseur envoie une faible décharge électrique dans le corps qui risque d'affecter le fonctionnement de l'implant médical électrique et de causer de graves dommages à l'utilisateur.
	<b>L'interprétation des mesures (par exemple leur évaluation et la mise en place de programmes d'entraînement en fonction des résultats) doit être effectuée par un professionnel.</b> La mise en place de régime alimentaire ou de programme d'entraînement basés sur l'auto-analyse peut être dangereuse pour la santé. Veuillez toujours suivre l'avis d'un professionnel qualifié.
	<b>Ne vous tenez pas sur le bord de la plateforme. Ne sautez pas sur l'analyseur.</b> Vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser gravement.
	<b>Ne posez pas l'analyseur sur une surface glissante, telle qu'un sol mouillé.</b> Vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser gravement. De l'eau risque de pénétrer dans l'analyseur et d'endommager ses composants internes.
	<b>Ne laissez pas tomber d'objets sur l'analyseur. Évitez d'exposer l'analyseur à de fortes vibrations ou à des chocs violents.</b> Cela risque de l'endommager ou de provoquer un dysfonctionnement.

### **Attention**

 Interdiction	<b>Ne marchez pas sur l'écran d'affichage.</b>
	<b>N'introduisez pas vos doigts dans les fentes ou les orifices de l'appareil.</b> Vous risquez de vous blesser.
	<b>N'utilisez pas des piles rechargeables.</b> <b>N'utilisez pas des piles de différents types en même temps, ni des piles usées avec des piles neuves.</b> Dans ce cas, du liquide de pile risquerait de se répandre ou les piles pourraient surchauffer et se désintégrer, provoquant des dommages à l'analyseur ou une blessure pour l'utilisateur.
	<b>Ne laissez jamais un enfant transporter l'analyseur.</b> Il risque de le faire tomber et de se blesser.
	<b>Cet analyseur a été conçu pour un usage domestique uniquement.</b> Il n'est pas destiné à un usage professionnel, notamment dans les hôpitaux, les cabinets médicaux ou les salles de gym. Il ne comprend pas les composants nécessaires pour une utilisation intensive. L'utilisation de l'analyseur dans un cadre professionnel annule la garantie.



Requis

**Placez l'analyseur sur une surface plane et solide, à l'abri de vibrations, afin de garantir des mesures exactes, en toute sécurité.**

**Évitez d'exposer l'analyseur à de fortes vibrations ou à des chocs violents.**

Cela risque d'endommager l'analyseur, notamment de provoquer un dysfonctionnement ou une annulation du réglage.

**N'utilisez pas et n'entreposez pas l'analyseur dans les endroits décrits ci-après.**

·Lieux exposés au soleil, emplacements près de radiateurs ou directement exposés au souffle d'une unité de climatisation, etc.

·Lieux où les variations de température et les vibrations sont fortes.

·Endroits présentant un taux élevé d'humidité (dont une salle de bain ou de douche...) ou de moisissure.

Cela risque d'endommager l'analyseur ou de provoquer un dysfonctionnement.

**Ne montez pas sur l'analyseur si vous êtes mouillé (par exemple, si vous venez de prendre une douche ou un bain).**

Veillez à bien vous essuyer le corps et les pieds avant d'utiliser l'analyseur. Sinon, vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser.

En outre, l'analyseur ne peut pas mesurer correctement si vous avez le corps et les pieds mouillés.

**Ne mettez pas l'appareil en contact avec l'eau.**

**Ne nettoyez pas l'analyseur avec de l'eau bouillante, du benzène ou un diluant.**

Si l'analyseur s'encrasse, trempez un chiffon doux dans de l'eau ou un détergent neutre, puis essorez-le soigneusement pour nettoyer l'analyseur. Ensuite, utilisez un chiffon sec pour l'essuyer.

**N'essayez pas de démonter l'analyseur. Ne modifiez ce matériel en aucune façon.**

**Ne lavez pas l'analyseur dans de l'eau.**

**Ne plongez pas l'analyseur dans de l'eau.**

Cela risque d'endommager l'analyseur ou de provoquer un dysfonctionnement.

**Veillez à respecter la polarité des piles et à les insérer dans le bon sens.**

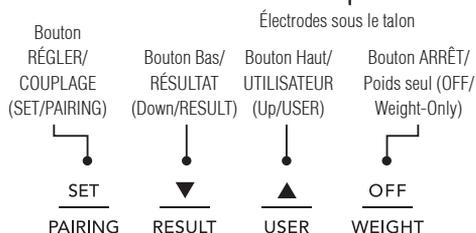
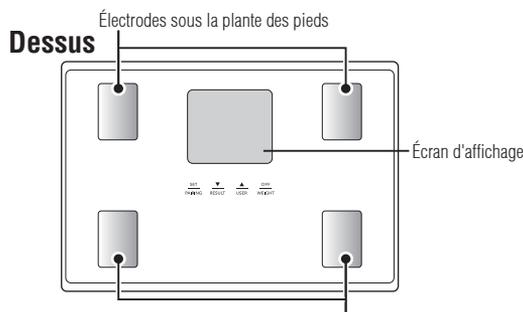
Si les piles ne sont pas insérées correctement, le liquide de pile risque de couler et d'endommager le sol. (Il est conseillé de retirer les piles de l'analyseur avant de l'entreposer, si vous prévoyez de ne pas utiliser l'appareil durant une période prolongée.)

**N'utilisez pas l'analyseur à proximité d'autres appareils, tels que des fours à micro-ondes, qui émettent des ondes électromagnétiques.**

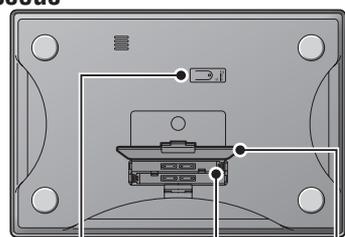
Cela risque de provoquer un dysfonctionnement de l'analyseur et de générer des mesures inexactes.

**Les personnes âgées ou handicapées ne pouvant utiliser l'appareil toutes seules doivent être assistées.**

# Caractéristiques et fonctions



## Dessous

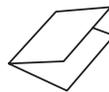


## Accessoires

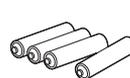
Code en fonction du lieu géographique



Manuel d'utilisation



4 piles AAA



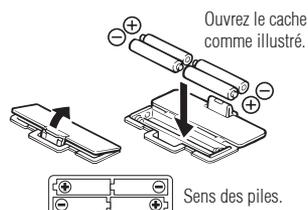
## Préparations avant usage

### Insertion des piles

Ouvrez le cache de pile à l'arrière de la plateforme de mesure. Insérez les piles AAA fournies comme indiqué.

**Remarque :** Vérifiez que la polarité des piles est bien respectée. Si les piles ne sont pas positionnées correctement, le liquide risque de couler et d'endommager le sol. Il est conseillé de retirer les piles de l'appareil avant de l'entreposer, si vous prévoyez de ne pas utiliser l'appareil durant une période prolongée.

Veuillez noter qu'il est possible que les piles fournies avec l'appareil se soient déchargées quelque peu avec le temps.



### Positionnement de l'analyseur

Placez la plateforme de mesure sur une surface plane et solide, à l'abri de vibrations, afin de garantir des mesures exactes, en toute sécurité.

**Remarque :** Pour éviter toute blessure, ne montez pas sur le bord de la plateforme.



### Conseils sur la manipulation

Cet analyseur est un instrument de précision qui utilise une technologie de pointe.

Pour conserver l'appareil en parfait état, suivez attentivement les instructions suivantes :

- N'essayez pas de démonter la plateforme de mesure.
- Stockez l'appareil à l'horizontale, et positionnez-le de manière à éviter tout actionnement accidentel des boutons.
- Évitez d'exposer l'appareil à de fortes vibrations ou à des chocs violents.
- Installez l'appareil dans une zone à l'abri de la lumière directe du soleil, d'équipements de chauffage, d'une humidité élevée ou de variations de températures extrêmes.
- Ne l'immergez jamais dans l'eau. Utilisez de l'alcool pour nettoyer les électrodes et un nettoyant pour verre (appliqué d'abord sur un chiffon) afin de conserver leur brillance ; évitez l'utilisation de savons.
- Ne montez pas sur la plateforme si vous êtes mouillé.
- Ne laissez pas tomber d'objets sur la plateforme.
- Ne sautez pas sur ou de l'appareil.

---

## Changer le mode Poids

---

Vous pouvez changer l'unité de poids à l'aide du bouton situé à l'arrière du pèse-personne.

Appuyez sur le bouton ARRÊT (OFF) lorsque l'écran est vide. Lorsque  apparaît sur l'écran, appuyez sur le bouton mode Poids en dessous de l'appareil pour changer l'unité d'affichage du poids.

**Remarque :** Si le mode Poids est défini sur livres ou stone-livres, le mode de programmation de la taille sera automatiquement indiqué en pieds et en pouces. De la même façon, si l'unité sélectionnée est le kilogramme, la taille sera automatiquement indiquée en centimètres (« cm »).

---

## Fonction d'arrêt automatique

---

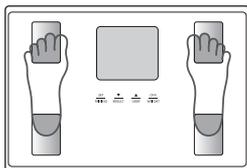
La fonction d'arrêt automatique éteint automatiquement l'appareil dans les cas suivants :

- Si vous interrompez le processus de mesure. L'appareil s'éteint automatiquement dans un délai de 30 secondes, selon le mode de fonctionnement.
- Pendant la programmation, si vous ne touchez pas de touche ou de bouton dans un délai de 60 secondes.
- Une fois le processus de mesure terminé.

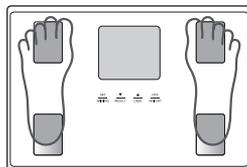
---

## Précision des mesures

---



Talons centrés sur les électrodes



Les orteils peuvent dépasser de la plateforme de mesure

Afin d'obtenir des mesures exactes, il est nécessaire de retirer ses vêtements et de respecter les mêmes conditions d'hydratation. Si vous n'êtes pas déshabillé, enlevez toujours vos chaussettes ou vos collants, assurez-vous que votre plante des pieds est propre avant de monter sur la plateforme de mesure.

Veillez à ce que vos talons soient correctement alignés avec les électrodes de la plateforme de mesure.

Il n'y a pas lieu de s'inquiéter si les pieds semblent trop grands pour l'appareil, il est possible d'obtenir des mesures précises même si les orteils dépassent de la plateforme.

Il est préférable d'effectuer les mesures à la même heure chaque jour. Attendez environ trois heures après le réveil, après un repas ou après un effort physique intense avant de prendre des mesures.

Les mesures effectuées dans d'autres conditions risquent de fournir des valeurs absolues différentes. Elles peuvent cependant être intéressantes pour déterminer le changement de pourcentage à condition qu'elles soient effectuées dans des conditions similaires. Afin de contrôler les progrès réalisés, comparez le poids et le pourcentage de graisse corporelle mesurés dans les mêmes conditions sur une période donnée.

**Remarque :** Il ne sera pas possible d'obtenir une mesure précise si la plante de vos pieds est sale ou si vos genoux sont pliés, ou si vous êtes dans une position assise.

# Réglage de base (Type 1) Réglage à l'aide d'un smartphone

1. Activez le paramètre Bluetooth et utilisez l'URL pour télécharger l'application My Tanita. [www.tanita.eu](http://www.tanita.eu)

**Remarque :** Si vous n'utilisez pas d'application, entrez les paramètres manuellement dans l'analyseur de composition corporelle (p. 10) avant de l'utiliser.

Si vous achetez un nouveau smartphone, assurez-vous d'ajuster l'enregistrement de votre analyseur de composition corporelle en conséquence.

Approximation de la portée du signal : 5 m dans les zones sans obstacles



2. Lancez l'application. Vous devez vous inscrire en tant que membre pour utiliser l'application My Tanita. Une fois inscrit, connectez-vous à l'aide de vos coordonnées enregistrées.



3. Sélectionnez « Entrer les données » (Input Data), puis « Entrée à partir de l'analyseur » (Input from BCM). Sélectionnez « BC-401 » dans l'écran suivant.



4. Appuyez sur le bouton « Synchroniser/Coupler » (Sync/Pair). Suivez les instructions de l'application.

**Remarque :** Les applications compatibles peuvent être modifiées ou ajoutées, auquel cas les méthodes d'affichage et de fonctionnement de l'écran varieront en conséquence. Si vous avez des questions ou des commentaires, contactez [Tanita.eu](http://Tanita.eu).  
L'écran s'affiche. Les instructions peuvent varier en fonction des caractéristiques techniques de l'application.

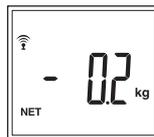


5. Utilisez l'analyseur de composition corporelle comme l'indique l'application. Si l'analyseur de composition corporelle n'est pas allumé, appuyez de façon prolongée sur le bouton RÉGLER (SET) pendant au moins 3 secondes, puis entrez vos informations comme l'indique l'application.

**Remarque :** En fonction de l'intensité du signal, la connexion à l'analyseur de composition corporelle peut prendre quelques secondes.

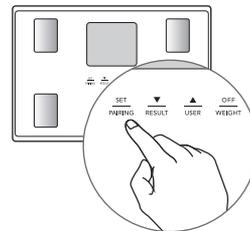
L'icône  est allumée pendant la transmission des données.

Pour vous peser vous-même avec un smartphone, inscrivez d'abord le poids que vous souhaitez soustraire dans la zone « Poids des vêtements, etc. » (Weight of Clothing, etc.). La quantité saisie sera soustraite du poids affiché.



Affichage avant la mesure

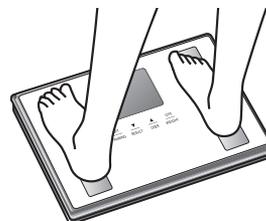
Si la quantité 0,20 kg est entrée dans le champ « Poids des vêtements, etc. » (Weight of Clothing, etc.), elle sera affichée avant qu'une mesure soit prise.



6. Lorsque l'analyseur de composition corporelle est activé,  s'affiche.

7. Une fois  affiché, montez pieds nus et avec précaution sur la plateforme de mesure.

**Remarque :** Évitez de bouger durant la prise de mesure.



L'enregistrement de votre analyseur de composition corporelle est terminé après la prise de la mesure.

# Réglage de base (Type 2) de l'analyseur de composition corporelle

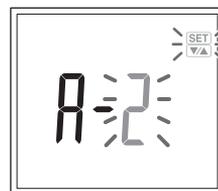
Si le BC-401 est déjà couplé avec un smartphone, le lieu, la date et l'heure sont déjà définis ; veuillez ignorer cette procédure. Vous pouvez commencer à prendre des mesures immédiatement.

La force de gravité varie en fonction de l'endroit où vous vous trouvez dans le monde. Ces différences affectent la précision de la mesure du poids. Afin d'obtenir les mesures les plus exactes possibles, sélectionnez le paramètre de gravité approprié sur le pèse-personne, en fonction de votre lieu géographique.

## 1. Définition du code en fonction du lieu géographique

Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton RÉGLER (SET), ▼ ou ▲.

À l'aide de la carte fournie, appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour sélectionner votre code géographique. Appuyez sur le bouton RÉGLER (SET) pour entrer et enregistrer le paramètre.



## 2. Réglage de la date

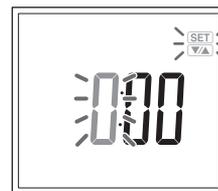
Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour indiquer l'année, puis sur le bouton RÉGLER (SET).

Procédez de la même manière pour configurer le mois et la date.



## 3. Réglage de l'heure

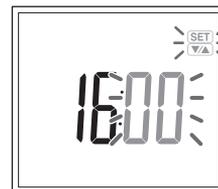
Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour régler l'heure, puis sur le bouton RÉGLER (SET).



## 4. Réglage des minutes

Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour régler les minutes, puis sur le bouton RÉGLER (SET).

L'appareil s'éteint automatiquement après l'enregistrement de la date et de l'heure.



**Remarque :** 60 secondes d'inactivité ou plus entraînent l'arrêt automatique pendant ce processus. De fait, aucune donnée ne sera enregistrée.

Si vous faites une erreur ou souhaitez éteindre l'appareil avant d'avoir terminé la programmation, appuyez sur le bouton ARRÊT (OFF) pour éteindre l'appareil. Les réglages ne sont pas enregistrés dans ce cas.

Pour changer votre code géographique, appuyez sur le bouton ARRÊT (OFF) et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes lorsque l'appareil est éteint, puis appliquez la procédure ci-dessus pour modifier votre code géographique.

Pour modifier les paramètres de la date ou de l'heure, appuyez sur le bouton ▼ et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes lorsque l'appareil est éteint, puis appliquez la procédure ci-dessus pour modifier les paramètres de la date ou de l'heure.

Vous pouvez faire défiler rapidement les nombres en maintenant le bouton ▼ ou ▲ enfoncé.

Lorsque vous remplacez les piles, appuyez sur le bouton RÉGLER (SET), ▼ ou ▲, puis suivez les étapes 2 à 4 ci-dessus.

---

## Prise de mesure

---

1. Lorsque l'analyseur est éteint, sélectionnez « Entrer les données » (Input Data) dans l'application, puis suivez ses instructions. Lorsque  (0,0 lb ou 0,0 stlb) s'affiche, montez sur l'analyseur.



2. Les données de mesure sont automatiquement envoyées au smartphone. Si des données non envoyées sont stockées dans l'analyseur, elles sont également envoyées au smartphone.

**Remarque :** Lorsque vous effectuez des mesures avec votre smartphone en main, entrez le poids du téléphone à soustraire dans la section « Poids du smartphone » (Smartphone's weight) dans l'application dédiée avant d'effectuer des mesures. Le poids du téléphone renseigné et qui sera soustrait de votre poids s'affiche alors. Vous pouvez soustraire jusqu'à 2,0 kg (4,4 lb, 4 lb) via la section « Poids du smartphone » (Smartphone's weight). La quantité entrée pour le « Poids du smartphone » (Smartphone's weight) est soustraite du poids maximum (capacité de poids).



Result	
Age	21.0 (4.4)
Body Fat	8.0 (1.8)
Body Fat	18.0 (4.0)
Body Fat	28.0 (6.2)
Body Fat	38.0 (8.5)
Body Fat	48.0 (10.7)
Body Fat	58.0 (12.9)
Body Fat	68.0 (15.1)
Body Fat	78.0 (17.3)
Body Fat	88.0 (19.5)
Body Fat	98.0 (21.7)
Body Fat	108.0 (23.9)

---

### Mesures prises sans smartphone

Montez simplement sur l'analyseur. La fonction de reconnaissance automatique permet d'accéder à vos données personnelles automatiquement. L'analyseur peut stocker jusqu'à 10 précédentes mesures.

Les données enregistrées et toute nouvelle mesure sont envoyées au smartphone lorsque celui-ci est de nouveau connecté à l'analyseur pour une prise de mesure.



**Remarque :** Vous pouvez stocker jusqu'à 10 mesures dans l'appareil pour chaque ID. Chaque nouvelle donnée entrée au-delà de cette quantité entraîne la suppression des données les plus anciennes.  vous prévient si le couplage est terminé et si des données non envoyées sont présentes.

# Réglage et mise en mémoire des données personnelles

L'appareil fonctionne uniquement si les données sont programmées dans l'une des mémoires de données personnelles.

## 1. Allumage de l'appareil

Appuyez sur le bouton RÉGLER (SET) pour allumer l'appareil.

L'appareil émet un bip pour confirmer l'activation, le numéro d'utilisateur s'affiche, et l'écran clignote.

**Remarque :** Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant 60 secondes après l'activation de l'appareil, ce dernier s'éteint automatiquement. Si vous faites une erreur ou voulez éteindre l'appareil avant d'avoir terminé de le programmer, appuyez sur le bouton ARRÊT (OFF) pour forcer son arrêt.

## 2. Sélection d'un numéro d'utilisateur

Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour sélectionner un numéro d'utilisateur et enregistrer vos données personnelles (1, 2, 3, 4 et 5). Une fois que vous atteignez le numéro d'utilisateur que vous souhaitez utiliser, appuyez sur le bouton RÉGLER (SET). L'appareil émet un bip pour confirmer.



## 3. Réglage de la date de naissance

Configurez votre date de naissance (Année/Mois/Jour) à l'aide du bouton ▼ ou ▲. Appuyez sur le bouton RÉGLER (SET) pour confirmer chaque programmation. L'appareil émet un bip pour confirmer.



**Remarque :** La liste des années possibles débute en 1900.

## 4. Indication du sexe

Utilisez le bouton ▼ ou ▲ pour parcourir les choix Femme (Female) (♀) ou Homme (Male) (♂), Femme/Athlète (Female/Athlete) (♀🏃) et Homme/Athlète (Male/Athlete) (♂🏃), puis sur le bouton RÉGLER (SET). L'appareil émet un bip pour confirmer.



Personnes pouvant utiliser le mode Athlète

Adultes âgés d'au moins 18 ans et qui :

- Pratiquent au moins 12 heures de sport par semaine depuis au moins 6 mois ;
- Sont des culturistes ;
- Sont des athlètes professionnels voulant surveiller leurs progrès à domicile ;
- Ont toujours pratiqué une activité physique, plus de 12 heures par semaine, mais qui ont désormais réduit leur niveau d'activité.

## 5. Indication de la taille

L'écran affiche par défaut 170 cm (5' 7,0") (la plage de taille est comprise entre 90 cm et 220 cm ou 3' 0,0" – 7' 3,0").

Utilisez le bouton ▼ ou ▲ pour indiquer la taille, puis appuyez sur le bouton RÉGLER (SET).

L'appareil émet un bip pour confirmer, puis l'écran affiche 00 kg et est prêt à l'emploi.



## 6. Mesures du poids et de la graisse corporelle

Montez sur le pèse-personne dans un délai de 60 secondes après que 00 kg s'affiche à l'écran.

**Descendez de la plateforme lorsque « 0000 » ne s'affiche plus à l'écran.**

Les résultats s'afficheront pendant 40 secondes.

L'appareil s'arrêtera ensuite et les résultats seront mis en mémoire.



**Remarque :** Si vous montez sur le pèse-personne avant que 00 kg s'affiche, l'écran indique **Err** et aucune mesure ne sera prise. En outre, si vous ne montez pas sur le pèse-personne dans un délai de 60 secondes après que 00 kg s'affiche, l'appareil s'éteint automatiquement. Veuillez recommencer le processus de réglage et de mise en mémoire des données personnelles.

### **Avertissement**

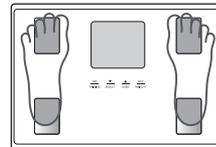
N'utilisez pas la fonction de mesure de la graisse corporelle de ce produit si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou d'un autre dispositif médical électronique implanté.

# Prise de mesures du poids et de graisse corporelle

Après la programmation de vos données personnelles, vous êtes prêt à prendre une mesure.

## 1. Montez sur le pèse-personne

Montez sur le pèse-personne alors qu'il est éteint ; le pèse-personne s'allume automatiquement et commence à mesurer.



## 2. Obtenez vos mesures

Une fois la mesure effectuée, les valeurs sont automatiquement affichées dans l'ordre indiqué ci-dessous.

Une fois le dernier résultat affiché, la mesure du poids s'affiche à nouveau, puis l'appareil s'éteint automatiquement.

L'utilisateur peut utiliser le bouton ▼ pour faire défiler les différents résultats.

Pour un défilement plus rapide, l'utilisateur peut appuyer sur le bouton ▼ et le maintenir enfoncé jusqu'à ce que le résultat souhaité s'affiche. Relâchez le bouton pour afficher le résultat et les mesures s'affichent pendant 40 secondes avant l'arrêt automatique de l'appareil.

**Remarque : Descendez de la plateforme lorsque « J - J / C - C » ne s'affiche plus à l'écran.**

### **Si un numéro d'utilisateur incorrect s'affiche à l'écran,**

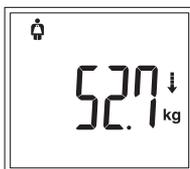
Vous pouvez changer le numéro d'utilisateur à l'aide du bouton ▲.

Appuyez sur le bouton ▲ jusqu'à ce que votre numéro d'utilisateur et votre profil s'affichent.

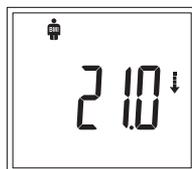
Une fois que vous avez sélectionné votre numéro d'utilisateur correct et appuyé sur le bouton RÉGLER (SET), l'écran affiche automatiquement vos mesures correctes.

Les résultats sont mis en mémoire sous votre numéro d'utilisateur.

1. Poids



2. IMC



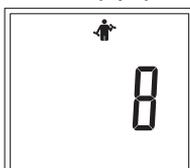
3. % de graisse corporelle



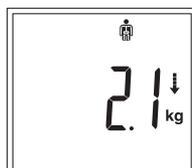
4. Masse musculaire



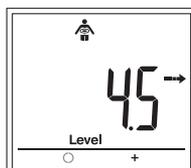
5. Évaluation de la constitution physique



6. Masse osseuse



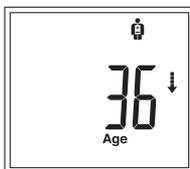
7. Graisse viscérale



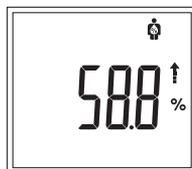
8. TMB



9. Âge métabolique



10. Eau corporelle totale (%)



	-	⊖	○	⊕	+	++
Évaluation du pourcentage de graisse corporelle	Insuffisant	Normal -		Normal (+)	Excessif	Obésité
Évaluation de la masse musculaire	Insuffisante		Moyenne		Élevée	
Évaluation du niveau de graisse viscérale			Moyen		Élevé	
Évaluation du TMB	Faible		Moyen		Élevé	

↑ ↔ ↓ Ces flèches indiquent la tendance par rapport à la dernière prise de mesure.

**Remarque :** Pour les enfants âgés de 5 à 17 ans, l'analyseur n'affiche que le Poids, l'Indice de Masse Corporelle (IMC) et le pourcentage de Graisse Corporelle.

Pour les enfants âgés de 4 ans ou moins et les adultes de plus de 100 ans, l'analyseur n'affiche que le poids.

« Err » s'affiche si le pourcentage de graisse corporelle dépasse la plage mesurable.

Utilisez le bouton ▼ pour faire défiler les résultats.

Appuyez de façon prolongée sur le bouton ▼ pour obtenir un défilement rapide. Une fois que vous avez lu les résultats qui vous intéressent, relâchez le bouton pour afficher les autres résultats.

Appuyez sur le bouton ARRÊT (OFF) pour annuler la mesure ou éteindre l'appareil.

Ne bougez pas l'analyseur pendant environ 3 secondes après avoir effectué des mesures et être descendu de la plateforme. Afin d'éviter des accidents, tels qu'une chute depuis l'analyseur, descendez de la plateforme avant d'actionner les boutons.

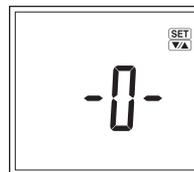
## Programmation du mode Invité

Le mode Invité vous permet de programmer l'appareil pour une utilisation unique sans recourir à un numéro d'utilisateur.

Appuyez sur le bouton ▲ pour activer l'appareil. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour sélectionner -0-. Appuyez sur le bouton RÉGLER (SET).

Ensuite, suivez les étapes ci-après : Définissez l'âge, le sexe (homme/femme/athlète masculin/athlète féminine) et la taille.

Montez sur le pèse-personne lorsque 00.00 est affiché à l'écran. Votre poids s'affiche en premier ; restez debout sur le pèse-personne jusqu'à ce que la mesure du pourcentage de graisse corporelle s'affiche à l'écran. Le résultat s'affichera pendant 40 secondes.



**Remarque :** Descendez de la plateforme lorsque « 0000 » ne s'affiche plus à l'écran.

**Remarque :** Si vous montez sur le pèse-personne avant que 00.00 s'affiche, l'écran indique [Lr] et aucune mesure ne sera prise.

## Mesure du poids uniquement

Appuyez sur le bouton ARRÊT (OFF). Montez sur le pèse-personne lorsque 00.00 est affiché à l'écran. La valeur du poids du corps s'affiche. L'écran s'allume pendant environ 20 secondes, puis l'appareil s'éteint automatiquement.

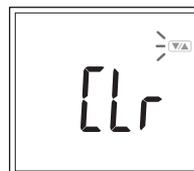
## Modification des données personnelles

1. Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton RÉGLER (SET).
2. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour sélectionner un numéro d'utilisateur et enregistrer vos données personnelles (1, 2, 3, 4 et 5). Une fois que vous atteignez le numéro d'utilisateur que vous souhaitez utiliser, appuyez sur le bouton RÉGLER (SET). L'appareil émet un bip pour confirmer.
3. Suivez les étapes indiquées à la page 12 pour modifier vos données personnelles.

**Remarque :** Lorsque vous modifiez la date de naissance et/ou le sexe, l'appareil affiche [Lr].

Si vous sélectionnez 4E5 à l'aide du bouton ▼ ou ▲ et que vous appuyez sur le bouton RÉGLER (SET) pour confirmer, les données personnelles existantes sont supprimées.

Si vous sélectionnez n0 à l'aide du bouton ▼ ou ▲ et que vous appuyez sur le bouton RÉGLER (SET) pour confirmer, aucune nouvelle donnée ne sera enregistrée (les données existantes ne seront pas modifiées) et l'appareil s'éteindra.



## Suppression des données personnelles

1. Lorsque l'appareil est éteint, appuyez de façon prolongée sur le bouton RÉGLER (SET).
2. Appuyez sur le bouton ▼ ou ▲ pour sélectionner un numéro d'utilisateur et enregistrer vos données personnelles (1, 2, 3, 4 et 5). Une fois que vous atteignez le numéro d'utilisateur que vous souhaitez utiliser, appuyez sur le bouton RÉGLER (SET) pendant plus de 3 secondes. L'appareil émet un bip pour confirmer. [Lr] s'affiche.
3. Sélectionnez 4E5 à l'aide du bouton ▼ ou ▲.
4. Appuyez sur le bouton RÉGLER (SET).



---

## Résolution des problèmes

---

### Si les problèmes suivants se produisent... alors...

- **Un format de poids incorrect s'affiche, suivi de kg, lb, ou st-lb.**  
Reportez-vous à « Changer le mode Poids » à la page 7.
- **[D] s'affiche à l'écran, ou toutes les données s'affichent puis disparaissent immédiatement.**  
Les piles sont faibles. Lorsque ce message s'affiche, veuillez à remplacer les piles immédiatement, car des piles faibles affectent la précision de vos mesures. Remplacez toutes les piles en même temps par de nouvelles piles AAA.  
**Remarque :** Vos paramètres ne seront pas supprimés de la mémoire lorsque vous retirez les piles.
- **[Err] s'affiche pendant la mesure.**  
Veuillez monter sur la plateforme en bougeant le moins possible. L'appareil ne peut pas mesurer précisément votre poids s'il détecte un mouvement.  
Lorsque le pourcentage de graisse corporelle est supérieur à 75 %, l'appareil ne peut pas fournir de mesures.  
Lorsque l'IMC est inférieur à 5, l'appareil ne peut pas fournir de mesures.
- **La mesure du pourcentage de graisse corporelle ne s'affiche pas.**  
Vos données personnelles n'ont pas été programmées. Suivez les étapes à la page 12.  
Enlevez toujours vos chaussettes ou vos collants, assurez-vous que votre plante des pieds est propre et alignée avec les guides sur la plateforme de mesure.
- **[L] s'affiche pendant la mesure.**  
Aucun résultat ne peut être obtenu si la capacité de poids est dépassée.
- **-[L] s'affiche à l'écran.**  
Êtes-vous monté sur l'analyseur de composition corporelle avant l'affichage de [L] kg ?
- **[Errb] s'affiche.**  
Veuillez définir la date et l'heure correctes.  
Lorsqu'il n'est pas utilisé, l'analyseur de composition corporelle effectue périodiquement un étalonnage en préparation de la prochaine prise de mesure. Si l'appareil a été stocké à l'horizontale, avec des objets placés dessus, ou déplacé d'un endroit à l'autre, sélectionnez votre numéro d'utilisateur comme expliqué à la page 12 avant de prendre la mesure.

### Impossible de connecter mon smartphone à l'analyseur de composition corporelle

- **[ErP] ou [ErD] s'affiche à l'écran.**  
Les piles sont-elles correctement insérées dans l'analyseur de composition corporelle ?  
Les piles sont-elles faibles ?  
Le smartphone et l'analyseur de composition corporelle se trouvent-ils dans les limites de la distance de communication ?  
La distance de communication de l'analyseur de composition corporelle est de 5 m maximum dans une zone sans obstacle.  
Le paramètre « Bluetooth » est-il activé dans les « paramètres » du smartphone ?
- **[ErP] apparaît de manière répétée.**  
Supprimez les informations de couplage dans le menu « Paramètres » > « Bluetooth » du smartphone, puis coupez à nouveau ce dernier avec l'analyseur de composition corporelle.
- **[ErU] apparaît de manière répétée.**  
Supprimez les informations de couplage dans le menu « Paramètres » > « Bluetooth » du smartphone, puis coupez à nouveau ce dernier avec l'analyseur de composition corporelle.
- **[ErG] s'affiche à l'écran.**  
Retirez et remplacez les piles de l'analyseur de composition corporelle, puis réglez à nouveau la date et l'heure.
- **Les paramètres d'heure et de date ont été modifiés.**  
Lorsque l'analyseur de composition corporelle est connecté au smartphone, ses paramètres d'heure et de date sont remplacés par ceux du smartphone.
- **Le bouton « Entrer les données » (Input Data) de l'application ne fonctionne pas.**  
Le paramètre « Bluetooth » est-il activé dans les « paramètres » du smartphone ?  
Il est possible de connecter l'application à l'analyseur de composition corporelle uniquement lorsque ce dernier est éteint.  
Vérifiez que l'analyseur de composition corporelle est éteint et réessayez.





## Caractéristiques techniques

BC-401

### Capacité de poids

150 kg (330 lb) (23 st 8 lb)

### Graduations

0 – 150 kg/0,1 kg (0 – 330 lb/0,2 lb) (0 – 23 st 8 lb/0,2 lb)

### % de graisse corporelle

de 5 à 99 ans

### Indice de Masse Corporelle (IMC)

de 5 à 99 ans

### Masse musculaire

de 18 à 99 ans

### Constitution physique

de 18 à 99 ans

### Masse osseuse

de 18 à 99 ans

### Graisse viscérale

de 18 à 99 ans

### Taux métabolique de base (TMB)

de 18 à 99 ans

### Âge métabolique

de 18 à 99 ans

### Eau corporelle totale (%)

de 18 à 99 ans

### Données personnelles (nombre d'utilisateurs)

5 mémoires

### Alimentation

4 piles AAA (fournies)

### Consommation d'énergie

50 mA maximum

### Fréquences de mesure - Courant

2 fréquences : 50 kHz et 6,25 kHz - 100 µA

### Méthode de communication

Technologie Bluetooth Low Energy

### Bande de fréquences

2 402 – 2 480 MHz

### Puissance de sortie RF maximum (fréquence adaptative)

8,488 dBm (2 480 MHz)

- La conception et les normes techniques du produit peuvent être modifiées à tout moment, sans préavis.
- La marque et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de cette marque par Tanita Corporation est faite sous licence.
- Android est une marque déposée de Google LLC.

### Fabricant

#### TANITA Corporation

1-14-2 Maeno-cho, Itabashi-ku,  
Tokyo, 174-8630 Japon  
Tél. : +81-(0)3-3968-7048  
www.tanita.co.jp

#### TANITA Health Equipment H.K. Ltd.

Unit 301-303, Wing On Plaza, 3/F., 62 Mody  
Road,  
Tsimshatsui East, Kowloon, Hong Kong  
Tél. : +852-2834-3917  
Fax : +852-2838-8667  
www.tanita.asia

### Représentant européen TANITA Europe B.V.

Hoogoorddreef 56-E, 1101 BE  
Amsterdam, Pays-Bas  
Tél. : +31-(0)20-560-2970  
Fax : +31-(0)20-560-2988  
www.tanita.eu

#### TANITA (Shanghai) Trading Co. Ltd.

Room 8005, 877 Huai Hai Zhong Lu,  
Shanghai,  
République Populaire de Chine  
Tél. : +86-21-6474-6803  
Fax : +86-21-6474-7901

## Élimination



Cet appareil est électronique.

Veillez le considérer comme un équipement électronique et non comme un déchet ménager. Veuillez respecter les règlements en vigueur dans votre pays au moment de le mettre au rebut.



### ⚠ Il est interdit de mélanger les piles aux déchets de consommation !

La loi exige que les consommateurs rapportent les piles usagées ou déchargées. Vous pouvez déposer vos piles obsolètes dans les points de collecte publics de votre ville ou dans tous les commerces vendant ce type de pile. Vous y trouverez des boîtes de collecte prévues à cet effet. Avant de mettre l'appareil au rebut, retirez les piles et déposez-les dans un point de collecte.

Par la présente, TANITA déclare que le type d'équipement radio BC-401 est conforme aux directives : 2014/53/UE et 2011/65/UE.

Le texte intégral de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse Internet suivante :

<https://tanita.eu/help-guides/products-manuals>

