

Guide de démarrage rapide

innerScan[®] DUAL

Analyseur de composition corporelle RD-953
à double fréquence et technologie Bluetooth intégrée

 Toujours...	<p>Placer l'analyseur sur une surface plane et solide, à l'abri de vibrations, afin de garantir des mesures exactes, en toute sécurité.</p>
	<p>Évitez d'exposer l'analyseur à de fortes vibrations ou à des chocs violents. Cela risque d'endommager l'analyseur, notamment de provoquer un dysfonctionnement ou une annulation du réglage.</p>
	<p>N'utilisez pas et n'entreposez pas l'analyseur dans les endroits décrits ci-après.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Lieux exposés au soleil, emplacements près de radiateurs ou directement exposés au souffle d'une unité de climatisation, etc. · Lieux où les variations de température et les vibrations sont fortes. · Endroits présentant un taux élevé d'humidité (dont une salle de bain ou de douche...) ou de moisissure.
	<p>Cela risque d'endommager l'analyseur ou de provoquer un dysfonctionnement.</p>
	<p>Ne montez pas sur l'analyseur si vous êtes mouillé (par exemple, si vous venez de prendre une douche ou un bain). Veillez à bien vous essuyer le corps et les pieds avant d'utiliser l'analyseur. Sinon, vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser. En outre, l'analyseur ne peut pas mesurer correctement si vous avez le corps et les pieds mouillés.</p>
	<p>Ne mettez pas l'appareil en contact avec l'eau.</p>
	<p>Ne nettoyez pas ce produit avec de l'eau bouillante, du benzène ou un diluant. Si l'analyseur s'encrasse, trempez un chiffon doux dans de l'eau ou un détergent neutre, puis essorez-le soigneusement pour nettoyer l'analyseur. Ensuite, utilisez un chiffon sec pour l'essuyer.</p>
	<p>N'essayez pas de démonter l'analyseur. Ne modifiez ce matériel en aucune façon. Ne lavez pas l'analyseur dans de l'eau. Ne plongez pas l'analyseur dans de l'eau. Cela risque d'endommager l'analyseur ou de provoquer un dysfonctionnement.</p>
	<p>Veillez à respecter la polarité des piles et à les insérer dans le bon sens. Si les piles ne sont pas insérées correctement, le liquide de batterie risque de couler et d'endommager le sol. (Il est conseillé de retirer les piles de l'analyseur avant de l'entreposer, si vous prévoyez de ne pas utiliser l'appareil durant une période prolongée.)</p>
	<p>N'utilisez pas l'appareil à proximité d'autres appareils, tels que des fours à micro-ondes, qui émettent des ondes électromagnétiques. Cela risque de provoquer un dysfonctionnement de l'appareil et de générer des mesures inexactes.</p>

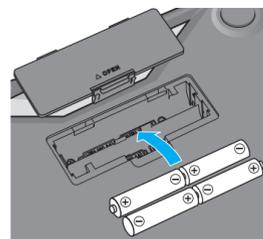
Les personnes âgées ou handicapées ne pouvant utiliser l'appareil toutes seules doivent être assistées.

Précision des mesures

Afin d'obtenir des mesures exactes, il est nécessaire de retirer ses vêtements et de respecter les mêmes conditions d'hydratation. Il faut toujours retirer ses chaussettes ou ses collants, et s'assurer d'avoir la plante des pieds propre avant de monter sur la plateforme de mesure. Il faut s'assurer que la voûte plantaire est alignée sur le centre de la plateforme de mesure. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter si les pieds semblent trop grands pour l'unité, il est possible d'obtenir des mesures précises même si les orteils dépassent de la plateforme. Il est préférable d'effectuer les mesures à la même heure chaque jour. Il est conseillé d'attendre environ deux heures après le réveil, un repas ou un effort physique intense pour effectuer des mesures. Les mesures effectuées dans d'autres conditions risquent d'offrir des valeurs différentes. Elles peuvent être cependant intéressantes pour déterminer le changement de pourcentage à condition qu'elles soient effectuées de manière cohérente. Afin de contrôler les progrès réalisés, comparez les mesures du pourcentage de graisse corporelle et du poids, effectuées dans les mêmes conditions pendant un certain temps.

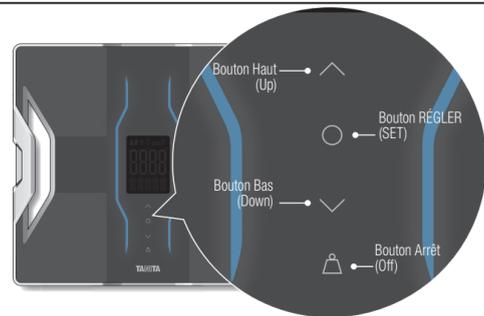
Remarque Il ne sera pas possible d'obtenir une mesure précise si la plante de vos pieds est sale ou si vos genoux sont pliés, ou si vous êtes dans une position assise.

Préparations avant usage



Insertion des piles

Veillez noter qu'il est possible que les piles fournies avec l'appareil se soient déchargées quelque peu avec le temps.



Définition du code en fonction du lieu géographique

La force de gravité varie en fonction de l'endroit où vous vous trouvez dans le monde. Ces variances affectent l'exactitude de la mesure du poids. Afin d'obtenir les mesures les plus exactes possible, sélectionnez le paramètre de gravité approprié sur le pèse-personne, en fonction de votre lieu géographique.

1. Lorsque l'appareil est hors tension, appuyez de façon prolongée sur le bouton .
2. À l'aide de la carte fournie, appuyez sur les boutons   pour sélectionner votre code géographique.
3. Appuyez sur le bouton  pour entrer et enregistrer le paramètre.

Caractéristiques techniques

RD-953

Capacité de poids

200 kg (440 lb)(31 st 6 lb)

Graduations

0 à 100 kg/0,05 kg 100 à 200 kg/0,1 kg
0 à 200 lb/0,1 lb 200 à 440 lb/0,2 lb 0 à 31 st 6 lb/1 lb

Tranches d'âges concernées

Graisse corporelle (%)

Applicable aux personnes âgées de 5 à 99 ans

Indice de Masse Corporelle (IMC)

Applicable aux personnes âgées de 5 à 99 ans

Masse musculaire (kg)

Applicable aux personnes âgées de 5 à 99 ans

Score de la qualité musculaire

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Évaluation de la constitution physique

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Masse minérale osseuse (kg)

Applicable aux personnes âgées de 5 à 99 ans

Niveau de graisse viscérale

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Taux Métabolique de Base (kcal) - BMR

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Âge métabolique

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Eau corporelle totale (%)

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Données personnelles (nombre d'utilisateurs)

4 mémoires

Alimentation

4 piles alcalines AA (fournies)

Consommation d'énergie

250 mA au maximum

Fréquences de mesure - Courant

2 fréquences : 50 kHz et 6,25 kHz - 100 µA

Méthode de communication

Bluetooth 4.0 (faible consommation d'énergie)

Destruction

 Cet appareil est électronique. Veuillez le considérer comme un équipement électronique et non comme un déchet ménager. Veuillez respecter les règlements en vigueur dans votre pays au moment de le mettre au rebut.



Il est interdit de mélanger les piles aux déchets de consommation !

La loi exige que les consommateurs rapportent les piles usagées ou déchargées. Vous pouvez déposer vos piles obsolètes dans les points de collecte publics de votre ville ou dans tous les commerces vendant ce type de batteries. Vous y trouverez des boîtes de collecte prévues à cet effet. Avant de mettre l'appareil au rebut, retirez les piles et déposez-les dans un point de collecte.



•La conception et les normes techniques du produit peuvent être modifiées à tout moment, sans préavis.

•La marque et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de cette marque par Tanita est faite sous licence.

•Android est une marque déposée de Google Inc.

Fabricant TANITA Corporation

1-14-2, Maeno-Cho, Itabashi-ku, Itabashi-ku, Tokyo, Japon 174-8630
Tél. : +81(0) 3 39 68 70 48
Fax : +81(0) 3 39 68-26 61
www.tanita.co.jp
Certifié ISO 9001

Représentant européen TANITA Europe B.V.

Hoogoordreef 56-E
1101 BE Amsterdam
Pays-Bas
Tél. : +31 (0) 20 560 2970
Fax : +31 (0) 20 560 2988
www.tanita.fr

TANITA Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive,
Arlington Heights, Illinois 60005, États-Unis
Tél. : +1 84 76 40 92 41
Fax : +1 84 76 40 92 61
www.tanita.com

TANITA Health Equipment H.K. Ltd.

Unit 301-303, Wing on Plaza,
3/F, 62 Mody Road, Tsimshatsui East,
Kowloon, Hong Kong
Tél. : +852 28 34 39 17
Fax : +852 28 38 86 67
www.tanita.asia

TANITA (Shanghai) Trading Co. Ltd.

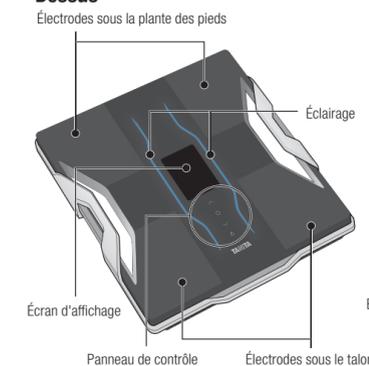
Room 8005, 877 Huai Hai Zhong Lu, Shanghai
République Populaire de Chine
Tél. : +86 21 64 74 68 03
Fax : +86 21 64 74 79 01
www.tanita.com.cn

TANITA India Private Limited

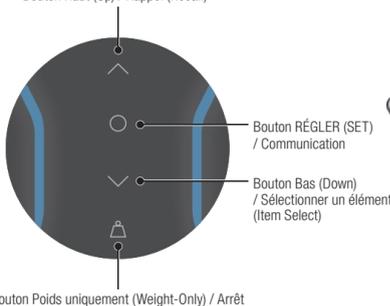
A-502, Mittal Commercial,
Off. M. V. Road (Andheri Kuria Road),
Marol, Andheri-East,
Mumbai 400059, Inde
Tél. : +91 22 31 92 61 07
Fax : +91 22 28 59 91 43
www.tanita.co.in

Caractéristiques et fonctions

Dessus



Bouton Haut (Up) / Rappel (Recall)



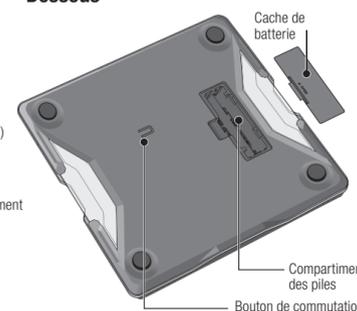
Code en fonction du lieu géographique



Guide de démarrage rapide



Dessous



Accessoires

4 piles AA



Pour plus d'informations, consultez le manuel d'utilisation en français téléchargeable sur le site www.tanita.fr dans la rubrique Manuals (en bas de page).

Mesures de sécurité

Cette section vous indique les précautions à prendre pour ne pas vous blesser ou blesser d'autres personnes, et endommager l'appareil. Veuillez prendre connaissance de ces informations afin d'utiliser ce matériel correctement.

	Avertissement	Le non-respect des instructions mises en évidence par le présent symbole peut entraîner la mort ou des blessures graves.
	Attention	Le non-respect des instructions mises en évidence par le présent symbole peut entraîner des blessures ou endommager l'appareil.
		Ce symbole indique les actions interdites.
		Ce symbole indique les instructions à toujours suivre.

Avertissement

Cet analyseur ne doit pas être utilisé sur des personnes portant un stimulateur cardiaque ou tout autre implant médical électrique.

L'analyseur envoie une faible décharge électrique dans le corps qui risque d'affecter le fonctionnement de l'implant médical électrique et de causer de graves dommages à l'utilisateur.

L'interprétation des mesures (par exemple leur évaluation et la mise en place de programmes d'entraînement en fonction des résultats) doit être effectuée par un professionnel.

La mise en place de régime alimentaire ou de programme d'entraînement basés sur l'auto-analyse peut être dangereuse pour la santé. Veuillez toujours suivre l'avis d'un professionnel qualifié.

Ne vous tenez pas sur le bord de la plateforme. Ne sautez pas sur l'analyseur.

Vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser gravement.

Ne posez pas l'analyseur sur une surface glissante, telle qu'un sol mouillé.

Vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser gravement. De l'eau risque de pénétrer dans l'appareil et d'endommager ses composants internes.

Ne laissez pas tomber d'objets sur l'analyseur. Évitez d'exposer l'analyseur à de fortes vibrations ou à des chocs violents.

Cela risque de l'endommager ou de provoquer un dysfonctionnement.

Attention

Ne marchez pas sur l'écran d'affichage ni sur le panneau de contrôle.

N'introduisez pas vos doigts dans les fentes ou les orifices de l'appareil.
Vous risquez de vous blesser.

N'utilisez pas des piles rechargeables.

N'utilisez pas des piles de différents types en même temps, ni des piles usées avec des piles neuves.
Dans ce cas, du liquide de batterie risquerait de se répandre ou les piles pourraient surchauffer et se désintégrer, provoquant des dommages à l'appareil ou une blessure pour l'utilisateur.

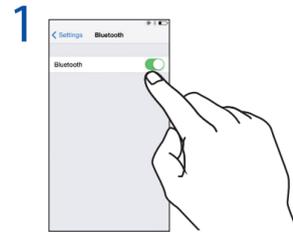
Ne laissez jamais un enfant transporter l'analyseur.

Il risque de le faire tomber et de se blesser.

Cet analyseur a été conçu pour un usage domestique uniquement.

Il n'est pas destiné à un usage professionnel, notamment dans les hôpitaux, les cabinets médicaux ou les salles de gym. Il ne comprend pas les composants nécessaires pour une utilisation intensive. L'utilisation de l'analyseur dans un cadre professionnel annule la garantie.

ÉTAPE 1 Connexion au smartphone

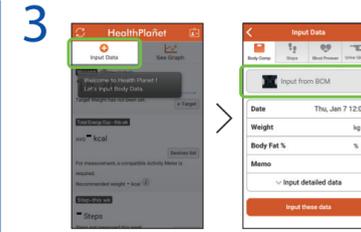


Activez le paramètre Bluetooth et utilisez l'URL pour télécharger l'application Health Planet.

<http://www.tanita.asia/innerscandual/rd953.htm>



Lancez l'application. Vous devez vous inscrire en tant que membre pour utiliser l'application Health Planet. Une fois inscrit, connectez-vous à l'aide de vos coordonnées enregistrées.



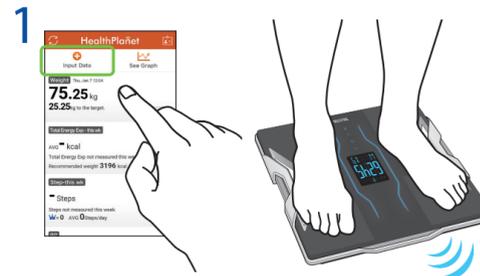
Sélectionnez « Entrer les données (Input Data) », puis « Entrer à partir de l'analyseur (Input from BCM) ». Si vous utilisez un téléphone Android, sélectionnez « RD-953 » dans l'écran suivant.



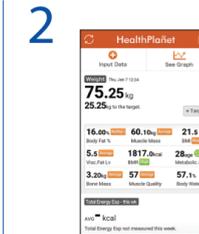
Appuyez sur le bouton « Ajouter un appareil (Add device) ». Suivez les instructions de l'application pour enregistrer votre composition corporelle.

L'écran s'affiche. Les instructions peuvent varier en fonction des caractéristiques techniques de l'application.

ÉTAPE 2 Prise de mesure



Sélectionnez « Entrer les données » (Input Data) dans l'application, puis suivez ses instructions.



Les données de mesure sont automatiquement envoyées au smartphone.

Mesures effectuées sans smartphone



Montez sur l'analyseur pour effectuer les mesures. L'analyseur peut enregistrer les données de 10 mesures au maximum.

Les données enregistrées et toute nouvelle mesure sont envoyées au smartphone lorsque celui-ci est de nouveau connecté à l'analyseur.

Enregistrement des données personnelles sans smartphone

Réglage de la date et de l'heure

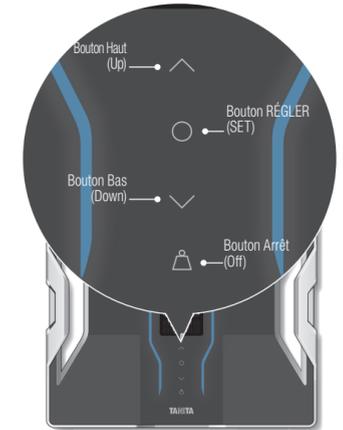
1 Appuyez sur .

2 Utilisez et pour régler la date et l'heure.

Enregistrement des données personnelles

1 Appuyez sur .

2 Utilisez et pour enregistrer le numéro d'utilisateur (de 1 à 4), la date de naissance, le sexe (homme ou femme, athlète masculin ou athlète féminine) et le poids.



Personnes pouvant utiliser le mode Athlète

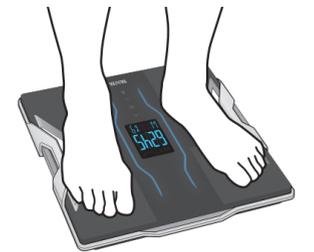
- Adultes âgés d'au moins 18 ans et correspondant aux critères suivants :
- pratiquer au moins 12 heures de sport par semaine depuis au moins 6 mois ;
- être un culturiste ;
- être un athlète professionnel voulant surveiller ses progrès à domicile ;
- Personne ayant toujours pratiqué du sport, qui avait l'habitude d'en faire plus de 12 heures par semaine, mais qui maintenant en fait moins.

3 Lorsque « 0,00 kg » s'affiche sur l'écran, mettez-vous pieds nus et montez sur l'analyseur pour mesurer votre composition corporelle.

Lors de la prochaine mesure, il vous suffira de monter sur l'analyseur pour effectuer les mesures.

L'analyseur peut enregistrer les données de 10 mesures au maximum.

Les données enregistrées et toute nouvelle mesure sont envoyées au smartphone lorsque celui-ci est de nouveau connecté à l'analyseur pour une prise de mesure.



Résultats des mesures



Pour plus d'informations, consultez le manuel d'utilisation en français téléchargeable sur le site www.tanita.fr dans la rubrique Manuals (en bas de page).